

## 疫情防控运动不停，居家锻炼你我同行

自南昌突发新冠疫情以来，护理学院工会在学院党委的领导下，进一步担当作为，以教职工为本，想教职工所想，以实效举措，传递暖心温度。为丰富教职员工“宅家”期间的生活，学院分工会组织开展了丰富多彩的疫情期间体育健身活动。

活动开展前，学院领导和分工会主席分别在微信群做了线上动员，鼓励教职工认真贯彻学校党委和校工会的精神，疫情期间更要加强体育锻炼，增强体质更好的服务于教育教学工作。

学院院长和书记以身作则、率先垂范，录制了健身活动小视频。在学院领导的带动之下，全院教职工积极响应，踊跃参与，纷纷利用自身客观条件，选择了合适的健身活动，真可谓是“八仙过海，各显其能”。远在泰国和上海读博深造的老教师们，也积极响应学院号召，利用有限的条件开展了“云健身”活动，并拍摄了和视频和照片。在线下，篮球、羽毛球、跑步、跳绳、八段锦、健身操等各种健身活动精彩纷呈；线上，大家都把自己的健身场景拍成视频或照片提交到分工会。

此次健身活动取得了良好效果。教职工表示通过参加健身活动，不仅愉悦了身心，增强了体质，提振了抗击疫情的信心，同时也感受到了学校对教职工的关心，增加了学校

大家庭的凝聚力和向心力！

接下来让我们一起来看看护理学院教职工们的运动风采吧！



